

Ēdiens izgatavots IK,,KANTO” nomātajās telpās

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ

1.nedēļa

BROKASTIS					LAUNAGS	
PIRMDIENA 15.08.2022	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu(1,3)	150/10	Svaigu kāpostu zupa	200	Šķiedrvielu maizītes ar sieru un tomātu(1,3) Auglis(Bumbieris) Citronu dzēriens	40/10/15/20 100 200
	Kliju maize ar sviestu(1,3)	20/5	Plovs ar cūkgaļu	180		
	Kakao ar pienu un cukuru(3)	200	Dārzeņu salāti ar eļļu	50		
			Dzēriens	200		
OTRDIENA 16.08.2022	Mannā biezputra ar kanēli(1,3)	150/5	Zivs kotletīte, kartupeļu biezenis(1,2,3,4)	60/130	Biezpiens ar krējumu(3) Saldskābmaize ar cūkgaļu(1,3) Auglis(Apelsīns) Dzēriens	100 20/5/15 100 200
	Sēklu maize ar sviestu(1,3)	20/5	Biešu-ķiploku salāti	50		
	Tēja	200	Putukrējuma deserts ar plūmju ķīseli(1,3)	30/100		
			Dzēriens	150		
TREŠDIENA 17.08.2022	Varīta ola ar krējuma-zaļumu mērcīti(2,3)	1gb/15	Gurķu zupa ar putrainiem un krējumu(1,3)	200/5	Pārsļas ar pienu(1,3) Maizīte ar sviestu un tomātu(1,3) Auglis(Banāns)	40/100 20/5/20 100
	Saldskābmaize ar sviestu (1,3)	20/5	Vistas gaļas veltnītis, vārīti kartupeļi,mērce(1,2,3)	60/130/25		
	Tēja	200	Kāpostu, gurķu salāti ar citrona mērcīti	50		
			Dzēriens	200		
CETURTDIENA 18.08.2022	Rīsu pārslu biezputra ar ievārījumu(1,3)	150/10	Dārzeņu sautējums ar kabačiem, cūkgaļu un krējumu(3)	200/5	Pankūciņas ar ķiršu ievārījumu(1,2,3) Dzērveņu dzēriens Auglis(Ābols)	100/10 200 100
	Kviešu maize ar sviestu(1,3)	20/5	Svaigs gurķis	30		
	Kafijas dzēriens ar pienu un cukuru(3)	200	Jogurta krems ar zemeņu ķīseli(3)	50/100		
			Dzēriens	200		
PIEKTDIENA 19.08.2022	Cetrgraudu pārslu biezputra ar sviestu(1,3)	150/4	Dārzeņu zupa ar vistas gaļu	192/8	Piena zupa ar makaroniņiem(1,3) Kviešu maize ar pašgatavotu kakao sviestu(1,3)	200 20/8
	Graudu maize ar sviestu un sv.gurķi(1,3)	20/5/20	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē,griķi(1,3)	47/33/150		
	Tēja	200	Burkānu-sēkliņu salāti	50		
			Dzēriens	200		
			Maize(1)	15		

Produkti,kuri var saturēt alergēnus

1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,

2.olas un to produkti

3.(laktoze) piens un tā produkti

4.zivis un to produkti

5.sezama sēklas un to produkti