



Vasaras diennakts nometnes programma

ESF projekta “*Slimību profilakses un Veselības veicināšanas pasākumi Jelgavas novadā*”,
Nr. 9.2.4.2/16/I/033 ietvaros

27.06.2022.-01.07.2022.

Norises vieta – Jelgavas pamatskolas “Valdeka” - attīstības centrā, Institūta iela 4, Jelgava

Nometnei piesaistītie speciālisti - Nometnes vadītājs, nometnes pedagogi, psihologs, sporta pedagogs/trenēris, uztura speciālists

Dalībnieki – bērni vecumā no 7 līdz 9 gadiem, kopā 15 dalībnieki.

Pirmdiena 27.06.2022.

11:30 – 12:30 – ierašanās; iepazīšanās aplis, spēle
12:30 – 13:30 – pusdienas
13:30 – 15:00 – Radošās nodarbības – komandu izveide, istabiņu plakātu noformēšana
15:00 – 16:00 – Sporta aktivitāte - Orientēšanās pa teritoriju, dažādu uzdevumu izpilde
16:00 – 16:30 - Launags
17:30 – 18:00 – Nodarbība ar psihologu.
18:00 – 19:00 – Radošā nodarbība.
19:00 – 20:00 – Vakariņas
20:00 – 21:00 – Radošās nodarbības.
21:00 – 21:30 – Vakara pasaku stāstīšana/veidošana
21:30 – 22:00 – Vakara higiēna
22:00 – došanās pie miera

Otrdiena 28.06.2022.

8:00 – mošanās
8:20 – 8:30 - rīta higiēna
8:30 - 9:00 – Brokastis
9:30 – 10:30 – Sporta nodarbība.
10:30 – 12:30 – Radošās nodarbības, galda spēļu veidošana, izgatavošana.
12:30 – 13:30 - Pusdienas
13:30 – 14:30 – Istabiņu kārtošana.
14:30– 16:30 – Veidošanas nodarbība.
16:30 – 17:30 - Launags
17:30 – 19:00 – Nodarbība ar psihologu. Kas esmu es? Kas ir emocijas?
19:00 – 20:00 – Vakariņas
20:00 – 21:30 – Talantu konkurss / Dejas
21:30 – 22:00 – Vakara higiēna
22:00 – došanās pie miera

Trešdiena 29.06.2022.

8:00 – mošanās
8:20 – 8:30 - rīta higiēna
8:30-9:00 – Brokastis
9:30 – došanās ekskursijā/pārgājienā, iekļaujot pikniku / pusdienas.
15:00 – 16:30 – Radošā nodarbība – Krāsu terapija.
16:30 – 17:30 – Launags
17:30 – 18:30 – Klusā zīmēšanas stunda.
18:30 – 19:00 – Vakariņas
19:00 – 20:00 – Dzejoļa veidošanas nodarbība
20:00 – 21:30 – Improvizācijas nodarbības
21:30 – 22:00 – Vakara higiēna
22:00 – Došanās pie miera

Ceturtdiena 30.06.2022.

8:00 – mošanās
8:20 – 8:30 - rīta higiēna
8:30 - 9:30 – Brokastis
9:30 – 11:30 – Radošo tērpu radīšanas nodarbība
11:30-12:30 – Mākslas darba veidošana no smiltīm.
12:30 – 13:30 – Pusdienas
13:30 – 14:30 – Sporta nodarbība
14:30 – 16:30 – Radošā dabas materiālu nodarbība.
16:30 – 17:30 – Launags
17:30 – 19:00 – Veselīga uztura nodarbība. Piknika kārbas sagatavošana.
18:30 – 19:30 – Vakariņas
20:00 – 22:30 – Ugunsкура vakars.
22:30 – došanās pie miera

Piektdiena 06.08.2021.

8:00 – mošanās
8:20 – 8:30 - rīta higiēna
8:30 - 9:30 – Brokastis
9:30 – 10:30 – Viktorīna
10:30 – 12:30 – Radošās spēles, atmiņu klades, vēlējumi
12:30 – 13:30 – pusdienas, istabiņu kārtošana
13:30 – izstādes veidošana, spēle, stāstu stāstiem izstāstīju... dalīšanās aplis.
16:30 – Launags, noslēguma aplis, dāvanīņas
17:00 – došanās mājup.