

Ēdiens izgatavots IK „KANTO” nomātajās telpās

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ

2.nedēļa

PII "SAULĪTE" 1-2gadi

	BROKASTIS		PUSDIENAS		LAUNAGS	
PIRMDIENA 26.12.2022. BRĪVS	Jogurtiņš(3)	120	Cūkgaļas un dārzeņu sautējums	100	Makaroni ar sieru(1,3)	130/20
	Sķiedrvielu maizīte ar kausēto sieru(1,3)	20/10	Svaigu dārzeņu salāti	50	Tēja	100
			Ogu uzpūtenis ar pienu(1,3)	100/100	Auglis	100
			Dzēriens, maize(3)	100/15		
OTRDIENA 27.12.2022.	Piecgraudu pārslu biezputra ar sviestu(1,3)	100/5	Zivju zupa	120	Rudzu maize ar sviestu un vārītu cūkgaļu(1,2,3)	20/5/15
	Kviešu maize ar sviestu(1,3)	20/5	Vistas filejas karbonāde ar kartupeļu-burkānu biezeni(1,2,3)	60/130	Dārzeņu plate ar zaļumu-ķiploku mērcīti(3)	70/10
	Kakao ar pienu un cukuru(3)	100	Svaigs gurķis un tomāts	30	Tēja	100
			Dzēriens,maize(1)	100/15		
TREŠDIENA 28.12.2022.	Rīsu biezputra ar ievārījumu(3)	100/15	Pupiņu zupa ar gaļu un krējumu(3)	120/10/3	Biezpiena plācenīši ar krējumu(1,2,3)	100/20
	Kliju maize ar zaļumu-ķiploku sviestu(1,3)	20/10	Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem un vārītiem griķiem(1,3)	30/30/100	Auglis	100
	Tēja	100	Biešu salāti	50	Tēja	100
			Maize, dzēriens(1)	15/100		
CETURTDIENA 29.12.2022.	Mannā biezputra ar ievārījumu(1,3)	100/15	Biešu zupa	120	Piena-makaronu zupa(1,3)	200
	Tumšā sēklu maizīte ar sviestu(1,3)	20/5	"Slinkie" kāpostu tīteņi ar gaļu un krējumu (3)	160/10	Kviešu maize ar pašgatavotu šokolādes sviestu(1,3)	20/10
	Tēja	100	Marinēts gurķis	20		
			Dzēriens,maize	100/15		
PIEKTDIENA 30.12.2022.	Auzu pārslu biezputra ar sviestu (1,3)	100/5	Liellopu-cūkgaļas kotlete,mērce, vārīti kartupeļi(1,3)	60/20/100	Dārzeņu-siera zupa(3)	150
	Sēklu maizīte ar sviestu(1,3,5)	20/10	Burkānu salāti	50		
	Piparmētru tēja	100	Putukrējuma deserts ar zemeņu mērci(3)	30/120	Rudzu maizes-ķiploku grauzdiņš(1)	15
			Dzēriens	100	Auglis	100

Produkti,kuri var saturēt alergēnus

1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,

2.olas un to produkti

3.(laktoze) piens un tā produkti

4.zivis un to produkti

5.sezama sēklas un to produkti