Saskaņots: V.Beitāns
Sporta centra direktors

JELGAVAS NOVADA SPORTA SVĒTKU NOLIKUMS

Sesava
03.06.2023

MĒRĶIS UN UZDEVUMI
1. Stimulēt aktīva dzīvesveida un sporta ieviešanu novada iedzīvotāju ikdienas dzīvē.
2. Veicināt sporta bāžu sakārtošanu un racionālu izmantošanu.

LAIKS UN VIETA.
Sporta svētki notiks 2023. gada 3.jūnijā Sesavas pagastā.
Ierašanās līdz plkst.10.00 pie Sesavas sporta zāles. Atklāšanas parāde plkst.10.30.

VADĪBA
Sporta svētkus vada un organizē Jelgavas novada sporta centrs sadarbībā ar Sesavas pagasta pārvaldi.

DALĪBNIEKI
Sporta svētkos piedalās Jelgavas novada iedzīvotāji, strādājošie, skolnieki, skolu absolventi un viņu ģimenes locekļi.

PIETEIKUMI
Komandu veidos var startēt no pagasta ne vairāk kā divas komandas. Vārdiskie **p**ieteikumi jāiesniedz pēc klāt pieliktā parauga sporta svētku dienā līdz sacensību sākumam.
Individuālajos sacensību veidos dalībnieki piesakās sacensību vietā, nosaucot savu vārdu, uzvārdu un komandu.
Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli. Par bērniem un jauniešiem atbild vecāki vai komandas pārstāvis.

CITA INFORMĀCIJA
Organizatoriem ir tiesības mārketinga un reklāmas mērķiem izmantot sporta svētku laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

Sacensību programma

1. Mini futbols

Organizē Kalnciema, Cenu un Jaunsvirlaukas pagasts.

Komanda var pieteikt 7 spēlētājus (vīriešus). Uz laukuma 4+1. Spēles notiek pēc mini futbola noteikumiem. Spēlēs ilgumu un sistēmu noteiks atkarībā no pieteikto komandu skaita.

Vērtēšana. Uzvara spēlē- 3 punkti, neizšķirts- 1, zaudējums- 0. Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds iegūto punktu skaits, tad augstāko vietu ieņem komanda, kurai ir labāki rādītāji savstarpējā spēlē vai spēlēs.

Apbalvošana. 1-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.

2. Strītbols

Organizē Vircavas pagasts.

Spēles tiesā paši dalībnieki. Sacensības notiek vīriešiem un sievietēm atsevišķi.
Komandā 4 dalībnieki, uz laukuma spēlē 3, maiņu skaits neierobežots.
Spēles notiek pēc strītbola noteikumiem. Sacensību izspēles kārtību un spēles laiku noteiks uz vietas, atkarībā no pieteikto komandu skaita.

Vērtēšana. Uzvara spēlē- 2 punkti, zaudējums- 1. Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds iegūto punktu skaits, tad augstāko vietu ieņem komanda, kurai ir izcīnīta uzvara savstarpējā spēlē, labāka punktu starpība savstarpējās spēlēs.

Apbalvošana. 1-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.

3. Boccia

Organizē Platones pagasts.

Sacenšas divas komandas. Katra komanda sastāv no 3 spēlētājiem- vismaz 1 sieviete. Sacensību sistēma atkarībā no pieteikto komandu skaita. Viena komanda lieto sarkanās bumbiņas, otra komanda lieto zilās bumbiņas.

Vispirms baltā ”mērķa” bumbiņa tiek iemesta laukumā. To dara sarkanās komandas spēlētājs.

Tad sarkanā komanda met vienu sarkano bumbiņu, tā lai tā nonāktu cik iespējams tuvu baltajai mērķa bumbiņai.

Tagad ir zilās komandas kārta. Viņu uzdevums ir mest zilās bumbiņas tā, lai tās nonāktu tuvāk baltajai bumbiņai nekā sarkanā bumbiņa. Kad tas sasniegts, tad ir atkal sarkanās komandas kārta.

Sarkanā komanda met savas bumbiņas, kamēr kāda no sarkanām bumbiņām nonāk vistuvāk baltajai.

Spēle turpinās tādā pašā veidā, kamēr ir izmestas visas bumbiņas.

Punkti: par vistuvāk nonākušo bumbiņu baltajai- 1, punkts, nākamā 2 punkti, nākamā- 3 punkti utt. Sešas spēles veido vienu setu. Spēlē 2 setus, ja neizšķirts, tad spēlē trešo setu.

Apbalvošana. 1-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.

4. Volejbols

Organizē Zaļenieku pagasts.
Komandā 4 dalībnieki. Uz laukuma 3 spēlētāji.Sacensības notiek sievietēm un vīriešiem atsevišķi. Spēles notiks pēc pastāvošajiem volejbola noteikumiem. Spēles tiesā paši dalībnieki pēc apstiprināta grafika. Atkarībā no pieteikto komandu skaita spēļu sistēmu noteiks uz vietas.
Vērtēšana. Uzvara spēlē- 2 punkti, zaudējums- 1 punkti. Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds iegūto punktu summa, tad augstāko vietu ieņem komanda, kurai ir labāki rādītāji savstarpējā spēlē vai spēlēs.
Apbalvošana. 1-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.

5. Florbols

Organizē Jelgavas novada Sporta centrs (A.Kundziņš)
Komandā 5 dalībnieki, uz laukuma spēlē 3 dalībnieki. Spēles notiek pēc florbola noteikumiem.
Sacensību izspēles kārtību noteiks uz vietas, atkarībā no komandu skaita.
Par uzvaru komanda saņem 2 punktus, par neizšķirtu – 1 punkts, par zaudējumu – 0 punkti. Vienādas punktu summas gadījumā, divām vai vairākām komandām, augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai labāki rādītāji savstarpējas spēlēs. Par neierašanos uz spēli komandai piešķirt zaudējumu.
Apbalvošana. 1-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.

6. Badmintons

Organizē Salgales un Ozolnieku pagasts
Sacensības notiek sievietēm un vīriešiem atsevišķi. Spēles notiks pēc pastāvošajiem badmintona noteikumiem. Spēles tiesā paši dalībnieki pēc apstiprināta grafika.
Atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita spēļu sistēmu noteiks uz vietas.
Apbalvošana. 1-3.vietu ieguvējus sievietēm un vīriešiem atsevišķi apbalvos ar medaļām.

7. Šaušanas sacensības

Organizē Jelgavas novada Sporta centrs (A.Freimanis)
Šaušana notiek tikai ar sacensību organizātoru nodrošinātiem pneimatiskajiem ieročiem. Šaušana tiek veikta no stāvokļa stāvus, 10 m distancē. Katrs dalībnieks izdara divus piešaudes šāvienus un piecus šavienus ieskaitē. Piešaudes šāvienu izpildes laiks 2 min. Ieskaites šāvienu izpildes laiks ir 4 min. Uzvar dalībnieks ar augstāko punktu summu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāku vietu ieņem dalībnieks, kuram ir vairāk augstākas vērtības trāpījumi. Apbalvošana- 1-3.vietu ieguvējus sievietēm un vīriešiem atsevišķi apbalvos ar medaļām.

8. **Spēka divcīņa**

Organizē Līvbērzes pagasts (E.Ludzītis)
Svara stieņa spiešana guļus uz atkārtojuma reižu skaitu.
Uz svaru stieņa tiek uzlikts puse personīgā svara, divcīņā abos vingrinājumos punkti tiek skaitīti kopā vienādu punktu gadījumā uzvarētāju noteiks pēc personīgā svara, kurš smagāks tas uzvar. Svara stienis jāizspiež elkoņi iztaisnoti, stienim atgriežoties sākuma stāvoklī. jāpiekaras pie krūtīm.
HEK svara stieņa vilkme no grīdas
Uz HEK svara stieņa tiek uzlikts personīgā sportista svars.
Velkot svara stieni iztaisnojot ceļgalus taisnus, pabeidzot mēģinājumu, iztaisnojoties ar pleciem izliektiem uz aizmuguri, pie nākamās stieņa nolaišanas svaru diskiem jāpiesakaras pie vilkšanas platformas.
Abi vingrinājumi jāizpilda viens pēc otra. Pārtraukums starp vingrinājumiem 5. min.
Apbalvošana- 1-3.vietu ieguvējus (vīriešiem) apbalvos ar medaļām.

9. **Virves vilkšana**

Organizē Līvbērzes pagasts (E.Ludzītis)
Komandā 4 kungi. Sacensības notiks ar zāli klātā laukumā. Pretinieku komanda jāizvelk 4 metru attālumā līdz vienai uzvarai. Apavi- sporta (nedrīkst būt specializētie virves vilkšanas zābaki un futbola buči). Sacensību sistēmu atkarībā no pieteikto komandu skaita noteiks uz vietas. Apbalvošana. 1-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.

10. **Disku golfs (pārvietojamie disku golfa grozi)**

Organizē Vilces pagasts
Sacensības individuālas. No noteiktām vietām ar pēc iespējas ātrāk veic ar lidojošo šķīvīti precīzus metienus diskgolfa grozos.
Apbalvošana- 1-3.vietu ieguvējus sievietēm un vīriešiem atsevišķi apbalvos ar medaļām.

11. **Netradicionālā sporta veidi (12 veidi).**

Organizē Valgundes pagasts un REMOSS (N.Hofmanis). Ar sacensību noteikumiem dalībnieki tiks iepazīstināti sacensību vietā.

Orientēšanās labirints
Organizē Ozolnieku pagasts
Sacensības individuālas. Uzdevums- dalībniekam tiek iedota karte. Pēc starta signāla viņš ar kartes palīdzību orientējas nelielā apvidū , meklējot noteiktā secībā izvietotos punktus . Atsevišķi apbalvo vīriešus un sievietes.

Nūjošana
Organizē Glūdas pagasts
Sacensības individuālas. Nūjošanas distance 3 km. Starts plkst.12.00

Apbalvošana netradicionālajos sporta veidos, nūjošanā, orientēšanas labirintā dalībniekiem, kuri ar veiksmīgu rezultātu ir startējuši vismaz astoņās no četrpadsmit aktivitātēm. Suvenīrus par dalību varēs saņemt seketariātā uzrādot dalībnieka kartiņu ar tiesnešu parakstiem.

Sacensību programma

līdz 10.00	Ierašanās
10.15	**Komandu stāšanās atklāšanas parādei**
10.30	**Atklāšanas parāde**
11.00	Mini futbols, volejbols, strītbols
11.00-15.00	Netradicionālie sporta veidi
12.00	Nūjošana, šaušanas sacensības
13.00	Florbols, boccia, badmintons
13.00-15.00	Orientēšanās labirints, disku golfs
14.00	Spēka divcīņa
15.30	Virves vilkšana
16. 00	Sacensību noslēgums

Apbalvošana notiek pēc katra sacensību veida beigām.

Ja komandu sporta veidos laikā neierodas uz startu, tad tiek piešķirts zaudējums.

Būs piepūšamās atrakcijas bērniem, "putu ballīte" un radošās darbnīcas.

_____komandas pieteikums (komandu sporta veidiem)

Jelgavas novada sporta svētkiem

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Paraksts
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

Komandas dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazīstināts ar drošības un kārtības noteikumiem sporta sacensībās un apņemas tos ievērot un pats atbild par savu veselības stāvokli.

Komandas pārstāvis: _____