



Līdzfinansē  
Eiropas Savienības  
Erasmus+ programma

Eiropas Savienības Erasmus+ programmas Pamatdarbības Nr.1 (KA1) skolu sektora projekts Nr.  
2022-1-LV01-KA122-SCH-000069644

"Labās prakses pārņemšana vides iekārtojuma un mācību darba organizācijas formu dažādošanai  
iestādē"

## **Metodiskais materiāls “Montesori praktiskās dzīves vingrinājums - galda mazgāšana”**

DARBA AUTORS: Ozolnieku PII “Zīlīte”

Danica Kokina

Darba vērošana Polijā Varšavas Montesori skolās

2023. aprīlis



Līdzfinansē  
Eiropas Savienības  
Erasmus+ programma

*Eiropas Savienības Erasmus+ programmas Pamatdarbības Nr.1 (KA1) skolu sektora  
projekts Nr. 2022-1-LV01-KA122-SCH-000069644*

*"Labās prakses pārņemšana vides iekārtojuma un mācību darba organizācijas formu dažādošanai iestādē"*

### Metodiskā materiāla apraksts/vizītkarte

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pedagogs (vārds, uzvārds)</b>                                                              | Danica Kokina                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Apmeklētie strukturētie kursi (organizators, kursu nosaukums, norises datums)</b>          | Darba vērošana <b>Niepubliczna Szkoła Podstawowa Warsaw Montessori School</b> , 03.10.-08.10.2022.                                                                                                                                                                             |
| <b>Klase/klašu grupa, tās raksturojums, kam domāts metodiskais materiāls (ja piemērojams)</b> | Sākot no 1,5 gadu vecuma (ar skolotāja atbalstu).                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Mācību priekšmets (ja piemērojams)</b>                                                     | Tehnoloģiju joma                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Izglītības iestāde</b>                                                                     | Ozolnieku novada pirmsskolas izglītības iestāde "Zilīte"                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Kontaktinformācija (e-pasts, tālrunis)</b>                                                 | E-pasts: <a href="mailto:danica.kokina@gmail.com">danica.kokina@gmail.com</a><br>Tālrunis: +37125622102                                                                                                                                                                        |
| <b>Metodiskā materiāla nosaukums</b>                                                          | Montesori praktiskās dzīves vingrinājums "Galda mazgāšana"                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Metodiskā materiāla mērķis/uzdevumi</b>                                                    | <u>Tiešais mērķis</u> : nomazgāt galdu<br><u>Netiešais mērķis</u> : kustību koordinācija, pacietības, gribas un koncentrēšanās treniņš, rūpes par apkārtējo vidi, ģeometrija, matemātika, vārdu krājuma paplašināšanas iespējas - putas, sūklis, skalot, izspiest, saslapināt. |
| <b>Strukturēts metodiskā materiāla apraksts</b>                                               | <u>Nepieciešams</u> : galds (telpā), rati, kurā atrodas priekšauts, bļoda, sūklis, ziepju trauciņš ar ziepēm, birstīte, lupatiņa, krūze ar ūdeni, spainis                                                                                                                      |



|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | <p><b>Darba gaita:</b></p> <p><u>Sagatavošanās</u> - atstumj ratiņus pie galda, uzliek priekšautu, uzloka piedurknes.</p> <p><u>Mazgāšana</u> – paņem krūzi ar ūdeni, ielej bļodā, sūkli ar abām rokām iemērc ūdenī, izspiež lieko ūdeni, mazgā galdu no kreisās uz labo pusi, no augšējā kreisā stūra apļveida kustībām, ja nepieciešams, apļveida kustībām mazgā galdu ar birsti. Samitrina un mazgā arī galda malu.</p> <p><u>Putu savākšana</u> – sūkli ar abām rokām no augšas uz leju virza pa galda virsmu, īsi pirms apakšējās malas, sūkli virza no apakšas uz augšu. Uz sūkļa redzamas savāktās putas. Aplūko netīrumus, izskalo sūkli pēc katra vilciena, līdz putas ir savāktas. Stingri izspiesto sūkli, novieto uz paliktņa ratos.</p> <p><u>Susināšana</u> - paņem lupatiņu, aptin ap roku, no kreisās puses uz labo, apļveida kustībām nosusina galdu. Apslauka arī galda malu, salīdzina abas puses, noliek lupatiņu ratos.</p> <p><u>Novākšana</u> – izlej netīro ūdeni no bļodas spainī, (ielej tīru ūdeni, izskalo sūkli, tad ar birsti iztīra bļodu. Izlej netīro ūdeni spainī un noliek bļodu atpakaļ ratos. Ratus aizstumj vietā, noņem priekšautu un dodas mazgāt rokas.</p> <p><u>Kļūdu kontrole</u>: netīrumi uz galda, slapjš galds, putas uz galda.</p> |
| <b>Metodiskā materiāla izmantošanas iespējas</b> | Mazgāt krēslu, palodzi, durvis, skapīti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Cita būtiska informācija</b>                  | Adaptēts Montessori praktiskās dzīves vingrinājums "Galda mazgāšana".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Datums</b>                                    | 07.04.2023.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



Līdzfinansē  
Eiropas Savienības  
Erasmus+ programma

*Eiropas Savienības Erasmus+ programmas Pamatdarbības Nr.1 (KA1) skolu sektora  
projekts Nr. 2022-1-LV01-KA122-SCH-000069644*

*"Labās prakses pārņemšana vides iekārtojuma un mācību darba organizācijas formu dažādošanai iestādē"*

## PIELIKUMS

1. Ratiņi galda mazgāšanai



2. Ūdens ieliešana bļodā





Līdzfinansē  
Eiropas Savienības  
Erasmus+ programma

*Eiropas Savienības Erasmus+ programmas Pamatdarbības Nr.1 (KA1) skolu sektora  
projekts Nr. 2022-1-LV01-KA122-SCH-000069644*

*"Labās prakses pārņemšana vides iekārtojuma un mācību darba organizācijas formu dažādošanai iestādē"*

### 3. Liekā šķidruma izspiešana no sūkļa



### 4. Galda mazgāšana ar sūkli





Līdzfinansē  
Eiropas Savienības  
Erasmus+ programma

*Eiropas Savienības Erasmus+ programmas Pamatdarbības Nr.1 (KA1) skolu sektora  
projekts Nr. 2022-1-LV01-KA122-SCH-000069644*

*"Labās prakses pārņemšana vides iekārtojuma un mācību darba organizācijas formu dažādošanai iestādē"*

### 5. Birstītes samitrināšana un ieziepēšana



### 6. Mazgāšana ar birstīti





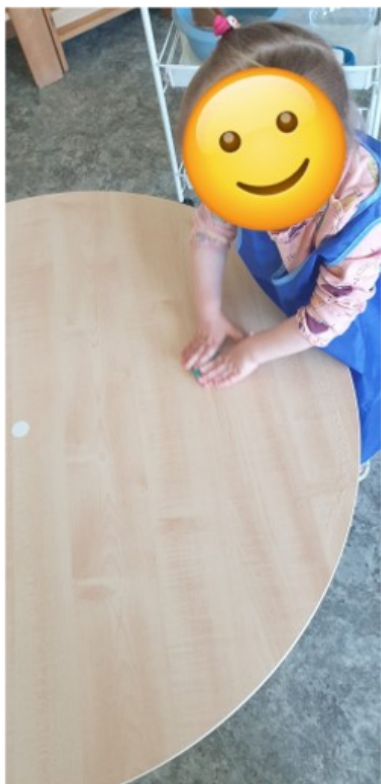


Līdzfinansē  
Eiropas Savienības  
Erasmus+ programma

*Eiropas Savienības Erasmus+ programmas Pamatdarbības Nr.1 (KA1) skolu sektora  
projekts Nr. 2022-1-LV01-KA122-SCH-000069644*

*"Labās prakses pārņemšana vides iekārtojuma un mācību darba organizācijas formu dažādošanai iestādē"*

7. Putu savākšana



8. Galda nosusināšana





Līdzfinansē  
Eiropas Savienības  
Erasmus+ programma

*Eiropas Savienības Erasmus+ programmas Pamatdarbības Nr.1 (KA1) skolu sektora  
projekts Nr. 2022-1-LV01-KA122-SCH-000069644*

*"Labās prakses pārņemšana vides iekārtojuma un mācību darba organizācijas formu dažādošanai iestādē"*

### 9. Netīrā ūdens ieliešana spainī



### 10. Ratiņu aizstumšana

