

2026.gada 10.jūnijā, plkst. 18.00
Jēkabnieku kultūras namā

PRAKTISKĀS APMĀCĪBAS IEDZĪVOTĀJIEM VALSTS APDRAUDĒJUMA GADĪJUMĀ

plkst. 18.00

Pasākuma atklāšana

plkst. 18.10-19.10 **Civilā aizsardzība jeb kā sagatavot savu dzīves vietu, lai samazinātu apdraudējuma riskus**

Mārtiņš Melnis, SIA "Baltic Defence Group" valdes loceklis, darbības nepārtrauktības un krīzes vadības eksperts, Biznesa augstskola "Turība" Organizācijas drošības programmas docētājs

- bunkuru veidi un to pielāgošana mājas apstākļiem
- rīcība dzīvojošiem dzīvokļos
- drošības nodrošināšana un bunkuru apgāde
- rīcība apdraudējuma apstākļos

plkst. 19.20-20.20 **Praktiskā evakuācija jeb kā saplānot un īstenot ģimenes evakuāciju**

Jānis Sils, drošības un uvcīņas instruktors ar 25 gadu pieredzi Zemessardzes, Valstspolicijas un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta struktūrās, Biznesa augstskola "Turība" Organizācijas drošības programmas docētājs

- evakuācijas plānošana un maršrutu izstrāde
- rīcība krīzes situācijā un alternatīvie izdzīvošanas risinājumi
- transportlīdzekļu izvēle, personīgo mantu pārvietošanas iespējas
- kā noteikt drošos evakuācijas punktus, kā saņemt apgādi un palīdzību

plkst. 20.30-21.30 **Medicīniskā palīdzība jeb kā es varu palīdzēt sev un līdzcilvēkiem valsts apdraudējuma gadījumā**

Dāvis Urbāns, Dina Borovska, Laura Lāce-Glūzda, taktiskās palīdzības kaujas apstākļos (Tactical Combat Casualty Care) instruktori

- veselības apdraudējumu veidi valsts krīzes apstākļos
- traumu novērtēšana un rīcība
- pirmā palīdzība militāra konflikta gadījumos: šoka pārvaldība, asins apturēšana, elpošanas nodrošināšana

Organizē: Biedrība "Novada mantojums" un Svētes pagasta iedzīvotāju padome

Atbalsta:



Sabiedrības integrācijas
fonds

Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.