



## Turpinām vingrot svaigā gaisā!

Publicēts: 06.05.2021.

Projekti

Novada ziņas



Jelgavas novada iedzīvotājiem kopš aprīļa vidus ir iespēja atsākt apmeklēt veselības vingrošanas un fitnesa nodarbības, kas, ievērojot valstī noteiktos pulcēšanās norādījumus, tiek rīkotas ārpus telpām. Aicinām būt aktīviem un iesaistīties, jo atsevišķos pagastos nodarbības arvien turpinās, un šur tur tikai sākas!

Nodarbības ir bez maksas, tomēr, ņemot vērā, ka āra nodarbībās grupā drīkst piedalīties ne vairāk kā 10 dalībnieki (plus treneris), katras nodarbības norises dienā laikā no plkt.10.00 līdz 16.00 nepieciešams iepriekš pieteikties, sūtīt īsziņu ar savu vārdu, uzvārdu un pagastu, kurā piesakāties vingrot (Kalnciemā nepieciešams norādīt arī nodarbības laiku) pie vingrošanām norādītajai kontaktpersonai.

Vēršam uzmanību, ka nepiemērotu laikapstākļu dēļ nodarbība var tikt arī atcelta, par ko attiecīgi informēs kontaktpersona, pie kuras pieteicāties nodarbībai konkrētajā datumā.

Vairāk informācijas pie kontaktpersonām vai veselības veicināšanas koordinētājas Daces Mauliņas, tālr. [+371 25627518](tel:+37125627518), e-pasts: [dace.maulina@jelgavasnovads.lv](mailto:dace.maulina@jelgavasnovads.lv).

PAGASTS	NODAR BĪBA	KONTA KTPERS ONA	TĀL RUNI S	LAIKS	PLĀNOTAIS NODARBĪBU SKAITS	NORISES VIETA
---------	---------------	------------------------	------------------	-------	----------------------------------	---------------

PAGASTS	NODARĪBA	KONTAKTPERSONA	TĀLRUNIS	LAIKS	PLĀNOTAIS NODARBĪBU SKAITS	NORISES VIETA
Eleja	Veselības vingrošana	Aigars Caune	<a href="#">+371 242 221 58</a>	Otrdienas 18:00-19:00, sākot ar 12.aprīli	3 reizes	Elejas vidusskolas sporta laukums
Sesava	Veselības vingrošana	Toms Smirnovs	<a href="#">+371 274 805 00</a>	Trešdienās 18:30-19:30, sākot ar 14.aprīli	2 reizes	Sesavas sporta laukums
Jaunsvirlika/ Dzirnieki	Veselības vingrošana	Jeļena Ankudoviča	<a href="#">+371 269 552 86</a>	Pirmdienās 18:00-19:00, sākot ar 12.aprīli	3 reizes	Laukums pie a/c Dzirnieki
Zaļenieki	Veselības vingrošana	Ieva Aleksandroviča	<a href="#">+371 299 309 96</a>	Otrdienas 18:00-19:00, sākot ar 13.aprīli	3 reizes	Zaļenieku pamatskolas sporta laukums
Kalnciems	Veselības vingrošana	Jeļena Laputeva	<a href="#">+371 283 369 13</a>	Trešdienas 17:00-18:00, sākot ar 14.aprīli	1 reize	Kalnciema pagasta vsk. iekšpagalms
Kalnciems	Veselības vingrošana	Jeļena Laputeva	<a href="#">+371 283 369 13</a>	Trešdienas 18:30-19:30, sākot ar 14.aprīli	2 reizes	Kalnciema pagasta vsk. iekšpagalms
Līvberze	Veselības vingrošana	Anna Katrīna Markule	<a href="#">+371 270 746 63</a>	Ceturtdienas 18:00-19:00, sākot ar 15.aprīli	4 reizes	Līvberzes sporta halles pagalms

PAGASTS	NODARBĪBA	KONTAKTPERSONA	TĀLRUNIS	LAIKS	PLĀNOTAIS NODARBĪBU SKAITS	NORISES VIETA
Platone	Fitness	Veronika Volodenkova	<a href="#">+37128818379</a>	Pirmdienas 17:00-18:00, sākot ar 12.aprīli	3 reizes	Sporta laukums pie skolas
Vīrcava	Veselības vingrošana	Veronika Volodenkova	<a href="#">+37128818379</a>	Otrdienas 18:00-19:00, sākot ar 13.aprīli	3 reizes	Laukums pie sporta halles
Svēte	Veselības vingrošana	Veronika Volodenkova	<a href="#">+37128818379</a>	Trešdienas 17:30-18:30, sākot ar 14.aprīli	2 reizes	Laukums pie sporta halles
Nākotne	Fitness	Veronika Volodenkova	<a href="#">+37128818379</a>	Ceturtdienas 18:00-19:00, sākot ar 15.aprīli	2 reizes	Laukums pie Šķības pamatskolas
Vilce	Fitness	Ieva Zakrepska	<a href="#">+37126750994</a>	Piektdienas 18:00-19:00, sākot ar 9.aprīli	8 reizes	Laukums pie sporta halles
Valgunde	Veselības vingrošana	Egija Kovaļenko	<a href="#">+37126862456</a>	Pirmdienas 18.30-19.30, sākot ar 17.maiju	8 reizes	Valgundes sporta halles laukumā pie Kalnciema vidusskolas
Glūdas pagasts, Zemgale	Veselības vingrošana	Herta Elza Šalkovska	<a href="#">+37128309730</a>	Otrdienas 18.00-19.00, sākot ar 18.maiju	10 reizes	Laukums pie a/c Zemgale

Nodarbības tiek organizētas ESF projekta "Slimību profilakses un Veselības veicināšanas pasākumi Jelgavas novadā" (Līgums Nr. 9.2.4.2/16/1/033) ietvaros.

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**

Eiropas Savienības  
struktūrfondi un  
Kohēzijas fonds

---

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

<https://www.jelgavasnovads.lv/lv/jaunums/turpinam-vingrot-svaiga-gaisa>