



Jelgavas
novads

Aicina uz bezmaksas uztura speciālista konsultācijām grupā

Publicēts: 01.03.2019.

[Novada ziņas](#)



Jelgavas novada iedzīvotāji aicināti piedalīties **BEZ MAKSAS** nodarbībās, lai iepazītu veselīga uztura pamatprincipu. Nodarbības vadīs kvalificēts uztura speciālists Olga Ļubina, kas sniegs konsultācijas, kā arī stāstīs par aktuālām tēmām:

- cilvēku veselības stāvokļa novērtējums, biežāk izplatītas slimības un mirstības cēloņi;
- uzturvielas un to nozīme cilvēku veselībā;
- aptaukošanās cēloņi un sekas;
- ieteikumi veselīgākai un labākai dzīvei, lai novērstu iespējamo slimību attīstību.

Nodarbības ilgums - 90 minūtes.

Sīkāka informācija:

Annija Klovāne

Projekta koordinators

[+371 63055398](tel:+37163055398)



Nodarbību grafiks:

Centrs	Adrese	Kontaktinformācija
Aktivitāšu centrs "Zemgale" 04.03.2019., plkst. 13.30	Upes iela 10, Zemgale, Glūdas pagasts Jelgavas novads	Vadītājs: Herta Elza Šalkovska Tālrunis: +371 28309730
Aktivitāšu centrs "Līvberze" 22.03.2019., plkst.16.30	Jelgavas iela 4b , Līvberze, Līvberzes pagasts, Jelgavas novads	Vadītājs: Sandija Prince Tālrunis: +371 26569128
Aktivitāšu centrs "Līvberze" (Vārpa) 15.03.2019, plkst. 15.30	Ceriņu iela 2, Vārpa, Līvberzes pagasts, Jelgavas novads	Vadītājs: Smaida Vērza Tālrunis: +371 63085158 , +371 29268742
Aktivitāšu centrs "Dzirnieki" 15.04.2019, plkst. 13:30	Ievu iela 12, Dzirnieki, Jaunsvirlaukas pagasts, Jelgavas novads	Vadītājs: Jeļena Ankudoviča Tālrunis: +371 26955286
Aktivitāšu centrs "Birztaliņas" 11.04.2019., plkst.17.30	Birzes iela 4, Lielplatone, Lielplatones pagasts, Jelgavas novads	Vadītājs: Everita Džeriņa Tālrunis: +371 29759964 ; +371 63086830
Aktivitāšu centrs "Kalnciems" 23.04.2019., plkst. 16.00	Jelgavas iela 15, Kalnciema pagasts. Jelgavas novads	Vadītājs: Jeļena Laputeva Tālrunis: +371 28336913
Aktivitāšu Centrs "Tīrelji" 18.04.2019., plkst.17.00	Rīgas iela 20, Tīrelji, Valgundes pagasts, Jelgavas novads	Vadītājs: Gaļina Koroļova Tālrunis: +371 26470546
Aktivitāšu centrs "Zaļenieki" 8.04.2019., plkst. 16.00	Milleru 16/31, Zaļenieki, Zaļenieku pagasts	Vadītājs: Rasma Kutkovska Tālrunis: +371 29477313

Uztura speciālista konsultācijas grupā notiek projekta "Slimību profilakses un Veselības veicināšanas pasākumi Jelgavas novadā", Līgums Nr. 9.2.4.2/16/I/033 ietvaros

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

<https://www.jelgavasnovads.lv/lv/jaunums/aicina-uz-bezmaksas-uztura-specialista-konsultacijam-grupa>