



Jelgavas
novads

Atbalsta programma vistrūcīgākajām personām

Publicēts: 03.01.2023.



EIROPAS ATBALSTA FONDS
VISTRŪCĪGĀKAJĀM PERSONĀM



EIROPAS SAVIENĪBA

Papildpasākumi Jelgavas novadā 2023.gada martā

Datums	L a i k s	Adrese	Papildpasāk ums	Īss apraksts	Kontaktpersona
22.03.	1 0 . 0 0	Aktivitāšu centrā "Zemgale" , Upes ielā 12A, Zemgale, Glūdas pagasts, Jelgavas novads	"Kā sadzīvot ar stresu? "	Psihologs un speciālists darbā ar atkarīgām personām palīdzēs apgūt zināšanas un paņēmienu, kā veiksmīgāk tikt galā ar stresu.	Aiga Alenčika, t. 25618823
29.03.	1 0 : 0 0	Aktivitāšu centrā "Zemgale" , Upes ielā 12A, Zemgale, Glūdas pagasts, Jelgavas novads	"Kā sadzīvot ar stresu? "	Psihologs un speciālists darbā ar atkarīgām personām palīdzēs apgūt zināšanas un paņēmienu, kā veiksmīgāk tikt galā ar stresu.	Līga Stepiņa, t.27880286

Ikdienā no stresa situācijām nevar izvairīties neviens. Darba, ģimenes, veselības finansiālās problēmas, saspīlēta ģeopolitiskā

situācija pasaulē ir daļa no mūsu ikdienas dzīves, kas būtiski ietekmē gan mūsu garīgo, gan fizisko veselību un var ļoti traucēt darbā, saskarsmē ar cilvēkiem, attiecībās ar ģimenes locekļiem.

Lai rastu iespējas saņemt atbalstu ikdienas problēmu risināšanai vai ārkārtas situācijās, tiek organizēti papildpasākumi-semināri "Kā sadzīvot ar stresu?" Semināra laikā psihologs un citi speciālisti palīdzēs apgūt zināšanas un paņēmienus, kā ar stresu veiksmīgāk tikt galā.

Atbalsta komplektu izdales vietas Jelgavas novada teritorijā 



N . p . k .	Izdales vietas adrese	Atbalsta komplektu izdalīšanas laiks			Atbildīgā persona
		Izdales diena	No plkst.	Līdz plk st.	
1 .	Dārza iela 5, Eleja, Elejas pagasts, Jelgavas novads, LV-3023	pirmdien ceturtdien	9.00	13. 00	Ineta Freimane t.278253 84
2 .	Upes iela 12A, Zemgale, Glūdas pagasts, Jelgavas novads, LV-3040	pirmdien ceturtdien	12.0 0 09.0 0	16. 00 13. 00	Aiga Alenčika t.256188 23
3 .	Skolas iela 3, Nākotne, Glūdas pagasts, Jelgavas novads, LV-3040	pirmdien ceturtdien	13.0 0 09.0 0	17. 00 13. 00	Jana Ābelīte t.261689 48

4	Lielupes iela 5, Stalģene, Jaunsvirlaukas pagasts, Jelgavas novads, LV-3031	pirmdien ceturtdien	14.0 0 08.0 0	18. 00 12. 00	Guna Baumane t.278629 17
5	Liepu iela 1, Meģciems, Jaunsvirlaukas pagasts, Jelgavas novads, LV-3001	pirmdien ceturtdien	09.0 0 13.0 0	13. 00 16. 00	Vladislava Beņicka t.292732 15
6	Lielā iela 14, Kalnciems, Kalnciema pagasts, Jelgavas novads, LV-3016	pirmdien	13.0 0	18. 00	Iveta Miķelsone- Gasanova t.278260 71
7	Birzes iela 4, Lielplatone , Lielplatones pagasts, Jelgavas novads, LV-3022	pirmdien ceturtdien	14.0 0 09.0 0	17. 00 12. 00	Gita Lemkina t.266941 84
8	Jelgavas iela 9a, Līvbērze, Līvbērzes pagasts, Jelgavas novads, LV-3014	pirmdien	14.0 0	18. 00	Dace Upmane t.202714 09

9 .	Atspulgu iela 4, Platone, Platones pagasts, Jelgavas novads, LV-3036	pirmdien ceturtdien	14.0 0 09.0 0	18. 00 13. 00	Līga Stepiņa t.278802 86
1 0 .	Zemgales iela 11, Sesava, Sesavas pagasts, Jelgavas novads, LV-3034	ceturtdien	9.00	12. 00	Laila Remesov a t.294733 89
1 1 .	Dzirnavu iela 1, Svēte, Svētes pagasts, Jelgavas novads, LV-3008	pirmdien ceturtdien	13.0 0 09.0 0	16. 00 11. 00	Inga Antonova t.266940 83
1 2 .	Straumes iela 5, Jēkabnieki, Svētes pagasts, Jelgavas novads, LV-3028	Katra mēneša pirmā pirmdiena	09.0 0	12. 00	Inga Antonova t.266940 83
1 3 .	Celtnieku iela 35, Valgunde, Valgundes pagasts, Jelgavas novads, LV-3017	pirmdien ceturtdien	15.0 0 9.00	18. 00 12. 00	Dace Strautiņa t.291844 64

1 4 .	Skolas iela 6, Vilce, Vilces pagasts, Jelgavas novads, LV-3026	pirmdien cet urtdien	09.0 0	13. 00	Gita Rozenštei na t.278792 65
1 5 .	Jelgavas iela 4, Vircava, Vircavas pagasts, Jelgavas novads, LV-3028	pirmdien ceturtdien	09.0 0 13.0 0	13. 00 17. 00	Monta Rācenāja t.278255 30
1 6 .	Centra iela 9, Zaļenieki, Zaļenieku pagasts, Jelgavas novads, LV-3011	pirmdien ceturtdien	10.0 0 09.0 0	16. 00 16. 00	Inga Freimane t.202246 69
1 7 .	Branku pakalpoju mu centrs, Parka iela 4, Brankas, Cenu pagasts, Jelgavas novads, LV-3042	ceturtdien	9.00	12. 00	Alise Vīksna t.288011 73
1 8 .	Ānes pakalpoju mu centrs, Celtnieku iela 12b, Āne, Cenu pagasts, Jelgavas novads, LV-3043	pirmdien ceturtdien	9.00 9.00	11. 00 11. 00	Līga Krūmiņa t.263858 05

1 9 .	"Vīgriezes", Emburga, Salgales pagasts, Jelgavas novads, LV-3045	ceturtdien	9.00	13. 00	Anita Kaulēna t.200019 49
2 0 .	"Eži", Garoza, Salgales pagasts, Jelgavas novads, LV-3045	pirmdien	13.0 0	17. 00	Anita Kaulēna t.200019 49
2 1 .	Ozolnieku pagasta pārvalde, Stadiona iela 10, Ozolnieki, Jelgavas novads, LV-3018	ceturtdien	09.0 0	12. 00	Anda Fabricius a t.294209 36



EIROPAS ATBALSTA FONDS
VISTRŪCĪGĀKAJĀM PERSONĀM



EIROPAS SAVIENĪBA



Piesakieties BEZMAKSAS latviešu valodas apmācībām pieaugušajiem Ukrainas civiliedzīvotājiem!

Pieaugušajiem vismaz 120 stundu apjomā A1 līmenī

Pieejami bezmaksas visā Latvijā

Klātienē, attālinātā vai jauktā formā

Atrodi sarakstā sev vispiemērotāko latviešu valodas kursu nodrošinātāju un sazinies ar pakalpojuma sniedzēju, lai pieteiktos!

Plašāka informācija par pieteikšanos <https://www.sif.gov.lv> vai zvanot [+371 28817083](tel:+37128817083), [+371 20042381](tel:+37120042381).

Подайте заявку на БЕЗКОШТОВНЕ навчання латиської мови для дорослих громадян України!

Дорослим не менше 120 годин рівень А1

Безкоштовно у всіх регіонах Латвії

Очна, дистанційна або змішана форми навчання

Знайдіть у списку найбільш підходящі курси латиської мови та зв'яжіться з учбовим закладом, щоб подати заявку!

Додаткова інформація про запис <https://www.sif.gov.lv> або зателефонуйте [+371 28817083](tel:+37128817083), [+371 20042381](tel:+37120042381).

Aktualitātes atbalsta komplektu saņemšanas noteikumos (11.2022.)

Atcelts ierobežojums par tikai viena komplekta izsniegšanu personai 1 reizē- tagad komplektu saņēmējiem tiek atjaunota iespēja saņemt visu paredzēto atbalsta komplektu daudzumu vienā reizē.

No 2022. gada 1. novembra līdz 2023. gada 31. janvārim un no 2023. gada 1. februāra līdz 2023. gada 30. aprīlim katrai personai mājāsaimniecībā ir tiesības papildus saņemt vienu pārtikas paku par katru ceturksni. Saņemšanai jāuzrāda izziņa par statusa esamību šajā periodā vai perioda daļā.

No 2023. gada 1. janvāra tiks mainīts ienākumu sliekšnis, no kura maznodrošinātas mājāsaimniecības varēs saņemt atbalsta komplektus- mājāsaimniecības, kurās ienākumi nepārsniegs 376 euro pirmajai vai vienīgajai personai mājāsaimniecībā, bet katrai nākamajai personai 264 euro.

Mēnesī katrai izziņā norādītajai personai tiek nodrošināts:

- viens pārtikas preču komplekts;
- viens higiēnas preču komplekts;
- viens bērnu pārtikas preču komplekts atbilstoši bērna vecumam;
- viens bērnu higiēnas preču komplekts atbilstoši bērna vecumam.

Kopējais izziņas periodā izsniedzamo komplektu skaits paliek nemainīgs.

**SAISTĪBĀ AR PATĒRIŅA CENU STRAUJU
PIEAUGUMU MAZAIKSARGĀTAJIEM BŪS
PIEEJAMAS PAPILDU PĀRTIKAS PAKAS**

 **x1** 2022.gada 1.novembris -
2023.gada 31.janvāris

x1 2023.gada 1.februāris -
2023.gada 30.aprīlis

Papildus pārtikas pakas var saņemt katra persona izziņā.

**ATBALSTU VAR SAŅEMT ĢIMENES VAI
ATSEVIŠKI DZĪVOJOŠAS PERSONAS AR
SOCIĀLĀ DIENESTA IZZINU, KURAS:**

- atbilst **trūcīgas mājāsaimniecības** statusam;
- nonākušas **krīzes situācijā**;
- atbilst **maznodrošinātas mājāsaimniecības** statusam*, kurā ienākumi mēnesī nepārsniedz 327 euro pirmajai vai vienīgajai personai, bet katrai nākamajai personai mājāsaimniecībā 229 euro.

**No 01.01.2023. maznodrošinātas mājāsaimniecības, kurās ienākumi nepārsniegs 376 euro pirmajai vai vienīgajai personai mājāsaimniecībā, bet katrai nākamajai personai 264 euro.*



 **EIROPAS ATBALSTA FONDI
VIEŠĪCĪGĀJĀM PERSONĀM**

 **EIROPAS SAVIENĪBA**

 **sif.gov.lv**

 **@SIFlv**

 **Sabiedrības integrācijas fonds**

[Sociālais dienests](#) >

[Atbalsta nodaļa](#)

Silvija Jansone

Klientu apkalpošanas speciālists - Pieņemšana: 4. stāvs, Lielā iela 5/7, Jelgava, LV-3001

 [+371 63013969](tel:+37163013969)  [+371 27839388](tel:+37127839388)



<https://www.jelgavasnovads.lv/lv/atbalsta-programma-vistrucigakajam-personam>